

## ZUIVERINGS EN HERBRONNINGSWEEKEND VAN VRIJDAG 20 MEI TOT EN MET MAANDAG 23 MEI 2011

- Wil u tegen de zomer komaf maken met futloosheid?
- Kiest u een liever een lang weekend om tijd te maken voor uzelf en tot rust komen?
- Wil u uw innerlijke vrouwelijke kracht versterken?
- Wil u meer bewegen of net even stilstaan?

Dan is het herbronningsweekend van Enjoy Vitality iets voor u. Gedurende 4 dagen kan u ongestoord herbronnen in een oase van rust en sereniteit in de Voerstreek. Ons deskundig team staat voor u klaar en begeleidt u tijdens heel het traject.

Een 5 sterren ervaring afgestemd op uw persoonlijk ritme en dimensie. In alle rust en comfort krijgt u de kans om opgestapelde toxines los te laten en nieuwe energie op te laden.

Een totaal aanpak op een gezonde en orthomoleculair verantwoorde manier met als basis verse biologische sappen en ontgiftende voeding, wellness en zuiverende methodes. Op basis van vol pension met een lichtverteerbare afwisseling van oa. voetreflexmassages, ontspannende lichaamsmassages, workshops, eenvoudige lichaams oefeningen, gespreksbegeleiding, wandelingen, zuiverende verzorgingen, yogaoefeningen, creatieve ateliers en relaxatiemomenten.



### UW VERBLIJF

Met een kleine groep dames verblijft u in een huiselijke sfeer temidden van een rustige omgeving op een prachtig privédomein. Aankomst op vrijdag 20 mei om 15 uur tot en met maandag 23 mei 20 uur. U logeert in een 2-persoonskamer met privé badkamer. De locatie is uitgerust met een sfeervolle wellness en relaxruimte, sauna en zwembad. Het comfort en de warme sfeer van het verblijf maken dat u in alle rust kan herbronnen en uw vitaliteit terug kan vinden.

**COMPLEET ZUIVERINGSTRAJECT** \* Vitaliteitsbilan \* Persoonlijke vitaliteitsmap \* Infoavond \* Begeleiding bij voorbereiding thuis \* Volledig verzorgde detoxkuur \* Opbouw naar een gezond en volwaardig voedingspatroon \* Persoonlijke evaluatie \* Prijs € 895, all-inn \* Minimum 8 en maximum 12 kuurgasten\*



Reserveer alvast uw herbronningsmoment, ons team zorgt voor de rest. Welkom!

[www.enjoyvitality.be](http://www.enjoyvitality.be) \* [carla@enjoyvitality.be](mailto:carla@enjoyvitality.be) \* tel +32 (0) 492 9402 29